

## MENU PRIMAVERA/ESTATE

|                  |                | gr  | PRIMA SETTIMANA                     | gr  | SECONDA SETTIMANA                   | gr  | TERZA SETTIMANA                     | gr  | QUARTA SETTIMANA                      |
|------------------|----------------|-----|-------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|---------------------------------------|
| <b>LUNEDI</b>    | <u>MERENDA</u> | 40  | <b>PANE</b>                         | 40  | <b>PANE</b>                         | 40  | <b>PANE</b>                         | 40  | <b>PANE</b>                           |
|                  | <u>PRANZO</u>  | 60  | <b>PASTA ALLA MAMMA ROSA</b>        | 60  | <b>RISO ALL'OLIO</b>                | 60  | <b>RISO AL POMODORO</b>             | 60  | <b>RISOTTO ALL'ORTOLANA</b>           |
|                  |                | 50  | <b>FETTINA DI POLLO</b>             | 50  | <b>POLPETTINE DI CECI</b>           | 50  | <b>POLPETTINE DI LENTICCHIE</b>     | 50  | <b>FETTINA DI POLLO</b>               |
|                  |                | 30  | <b>CAROTE JULIENNE</b>              | 80  | <b>FAGIOLINI</b>                    | 30  | <b>CAROTE JULIENNE</b>              | 120 | <b>PURE'</b>                          |
|                  | <u>MERENDA</u> | 100 | <b>MACEDONIA DI FRUTTA</b>          | 100 | <b>MACEDONIA DI FRUTTA</b>          | 100 | <b>MACEDONIA DI FRUTTA</b>          | 100 | <b>MACEDONIA DI FRUTTA</b>            |
| <b>MARTEDI</b>   | <u>MERENDA</u> | 15  | <b>BISCOTTI</b>                     | 15  | <b>BISCOTTI</b>                     | 15  | <b>BISCOTTI</b>                     | 15  | <b>BISCOTTI</b>                       |
|                  | <u>PRANZO</u>  | 30  | <b>MINESTRA DI VERDURE E FARRO</b>  | 30  | <b>CREMA DI VERDURE E CROSTINI</b>  | 60  | <b>PASTA ALL'OLIO</b>               | 60  | <b>PASTA AL BASILICO</b>              |
|                  |                | 30  | <b>FORMAGGIO ASIAGO</b>             | 30  | <b>PRUSCIUTTO COTTO</b>             | 40  | <b>FORMAGGIO ASIAGO</b>             | 50  | <b>MOZZARELLA</b>                     |
|                  |                | 80  | <b>PISELLI</b>                      | 150 | <b>PIZZA MARGHERITA</b>             | 80  | <b>ZUCCHINE IN TEGAME</b>           | 80  | <b>ZUCCHINE IN TEGAME</b>             |
|                  | <u>MERENDA</u> | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>      |
| <b>MERCOLEDI</b> | <u>MERENDA</u> | 15  | <b>CRACKERS</b>                     | 15  | <b>CRACKERS</b>                     | 15  | <b>CRACKERS</b>                     | 15  | <b>CRACKERS</b>                       |
|                  | <u>PRANZO</u>  | 60  | <b>PASTA AL POMODORO</b>            | 60  | <b>PASTA AL BASILICO</b>            | 30  | <b>TORTELLINI IN BRODO VEGETALE</b> | 30  | <b>PASSATO DI VERDURA CON PASTINA</b> |
|                  |                | 1   | <b>FRITTATA</b>                     | 50  | <b>COSCETTE DI POLLO</b>            | 50  | <b>CARNE MACINATA DI BOVINO</b>     | 50  | <b>BISTECCA DI MANZO</b>              |
|                  |                | 80  | <b>SPINACI</b>                      | 120 | <b>PURE'</b>                        | 30  | <b>POMODORI</b>                     | 30  | <b>INSALATA</b>                       |
|                  | <u>MERENDA</u> | 100 | <b>MACEDONIA DI FRUTTA</b>          | 100 | <b>MACEDONIA DI FRUTTA</b>          | 100 | <b>MACEDONIA DI FRUTTA</b>          | 100 | <b>MACEDONIA DI FRUTTA</b>            |
| <b>GIOVEDI</b>   | <u>MERENDA</u> | 15  | <b>FETTE BISCOTTATE E MARMELATA</b> | 15  | <b>FETTE BISCOTTATE E MARMELATA</b> | 15  | <b>FETTE BISCOTTATE E MARMELATA</b> | 15  | <b>FETTE BISCOTTATE E MARMELATA</b>   |
|                  | <u>PRANZO</u>  | 60  | <b>RISO ALL'OLIO</b>                | 60  | <b>PASTA ALLE ZUCCHINE</b>          | 30  | <b>PASSATO DI LEGUMI E CROSTINI</b> | 60  | <b>PASTA ALLA MAMMA ROSA</b>          |
|                  |                | 50  | <b>SCALOPPINE DI MAIALE</b>         | 70  | <b>MERLUZZO AL FORNO</b>            | 1   | <b>FRITTATA</b>                     | 50  | <b>POLPETTINE DI CECI</b>             |
|                  |                | 30  | <b>INSALATA</b>                     | 30  | <b>INSALATA</b>                     | 30  | <b>VERDURA FRESCA MISTA</b>         | 80  | <b>BIETA</b>                          |
|                  | <u>MERENDA</u> | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>      |
| <b>VENERDI</b>   | <u>MERENDA</u> | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>    | 100 | <b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>      |
|                  | <u>PRANZO</u>  | 30  | <b>VELUTATA DI CECI E PASTINA</b>   | 30  | <b>VELUTATA DI LEGUMI E PASTINA</b> | 60  | <b>PASTA AL POMODORO</b>            | 30  | <b>VELUTATA DI CAROTE E PASTINA</b>   |
|                  |                | 50  | <b>POLPETTINE DI PESCE</b>          | 40  | <b>MOZZARELLA</b>                   | 50  | <b>POLPETTINE DI PESCE</b>          | 70  | <b>HALIBUT AL FORNO</b>               |
|                  |                | 30  | <b>POMODORI</b>                     | 30  | <b>POMODORI</b>                     | 80  | <b>FAGIOLINI AL VAPORE</b>          | 30  | <b>POMODORI</b>                       |
|                  | <u>MERENDA</u> | 125 | <b>YOGURT/GELATO</b>                | 125 | <b>YOGURT/GELATO</b>                | 125 | <b>YOGURT/GELATO</b>                | 125 | <b>YOGURT/GELATO</b>                  |

Le grammature usate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionale per la refezione scolastica.

Olio Extravergine di oliva: 10 gr.

Parmigiano Padano grattugiato: 5 gr.

A tutti i pasti è prevista la somministrazione di pane comune: 40 gr.

La tipologia della pasta o altra tipologia di cereali viene scelta in base alle esigenze dell'utenza.

Le pietanze evidenziate in grassetto possono contenere allergeni.

Una volta al mese verrà festeggiato il "COMPLEMESE" = festa per tutti i bambini della Scuola dell'Infanzia che festeggiano il compleanno nel mese con dolce preparato da cuoca.

Le merende di metà mattina e metà pomeriggio possono essere scambiate all'interno della stessa giornata o all'interno della settimana.