

Scuola dell'Infanzia "San Giuseppe"

Via Rossini 6/c
Peraga di Vigonza (Pd)

CIBILANDIA



Anno Scolastico 2022/2023

ORARIO

- **ANTICIPO:**

Ore 7.40



- **ACCOGLIENZA:**

Ore 8.00 / 9.15

- **PRIMA USCITA (previo preavviso):**

Ore 13.00

- **SECONDA USCITA (per tutti):**

Ore 15.30 / 16.00



Benvenuti!

Cibilandia

Programmazione educativo-didattica
per la Scuola dell'Infanzia



- A.S. 2022/2023 -

Nell'educazione alimentare del bambino la Scuola dell'Infanzia ricopre un ruolo molto importante. Il bambino, infatti, è continuamente in balia di modelli e messaggi contrastanti: da un lato viene spesso sollecitato dalla famiglia e dal contesto educativo, ad un'alimentazione sana ed equilibrata; dall'altro la pubblicità, le abitudini alimentari del nostro tempo inducono a privilegiare cibi più gradevoli al palato che sani.

La programmazione "*Cibilandia*", ponendo la scuola in una situazione di continuità con la famiglia, intende favorire lo svi-

luppo armonico del bambino in tutte le sue dimensioni nella prospettiva della maturazione di una consapevolezza critica nei riguardi dell'alimentazione.

Far acquisire ai bambini corrette abitudini alimentari fin dalla prima infanzia è lo stesso che garantire un positivo approccio con il cibo e un futuro stile di vita mirato al benessere individuale fisico, psichico e sociale.

L'educazione alimentare è uno dei pilastri che costituiscono la base per l'educazione alla salute. Gli interventi educativi della scuola dell'Infanzia hanno preciso carattere preventivo perché è proprio nell'infanzia che si compiono le prime e più decisive esperienze formative, sia nella direzione dello star bene con se stessi e con gli altri, sia nella determinazione di stili di vita e modelli comportamentali.

Cibilandia proporrà a tale scopo diversi itinerari: l'indagine sulle abitudini alimentari e le preferenze alimentari dei bam-



bini; la conoscenza degli alimenti; la distribuzione dei pasti durante la giornata; le esperienze dirette per comprendere i passaggi nella trasformazione di frutta e verdura; la varietà dei prodotti alimentari per familiarizzare con quelli meno graditi; la conoscenza dei segnali che il corpo umano ci invia in relazione al cibo, degli organi coinvolti nel processo digestivo, della funzione energetica degli alimenti.

Nel percorso educativo saranno privilegiati alcuni ambiti:

- **biologico**: fornire adeguati contenuti in base all'età di crescita di carattere nutrizionale collegati al vissuto concreto del bambino (i fabbisogni, la nutrizione, importanza delle vitamine, proteine, zuccheri presenti nei cibi e loro funzioni; cibi poco sani; come preparare una merenda nutriente);
- **relazionale**: valorizzare il rapporto personale del bambino con il cibo (accettazione, rifiuto, selettività, abitudini e gusti personali) attraverso esperienze ludico sensoriali manipolative e l'assaggio diretto;
- **cognitivo**: favorire un approccio positivo al cibo mediante esperienze ludiche, manipolative e di approfondimento utili a fornire conoscenze e corrette abitudini alimentari;
- **preventivo**: fornire una corretta informazione ai bambini (e, se possibile, ai loro genitori) su possibili patologie legate ad una alimentazione non corretta (obesità infantile, diabete giovanile, disturbi della condotta alimentare) e su possibili intolleranze alimentari (celiachia).

I bambini potranno sentirsi protagonisti attivi della loro formazione e crescita tramite l'azione e l'esplorazione, nel rispetto dei tempi, ritmi, motivazioni e interessi individuali.

I percorsi didattici, con l'animazione di un simpatico orsetto al quale i bambini daranno un nome, si svilupperanno in quattro Unità di Apprendimento:

- 1° Uda: **“Partenza per Cibilandia!”**
(accoglienza e inserimento);
- 2° Uda: **“Rifornimento giusto!”**
- 3° Uda: **“Forti, sani e felici!”**
- 4° Uda: **“Uhm! Che bontà!”**



Per voi mamma e papà...

*Mi voglio trasformare in un cuoco speciale
per prepararvi, papà e mamma,
un pranzo originale:*

*un antipasto fresco a base di bacini,
poi coccole rotonde con dei tortellini,
un piatto di carezze tenere e delicate
col contorno leggero di gioia e risate.*

*Per chiudere in bellezza questo pranzo speciale
ho tutta la dolcezza
che un bimbo vi sa dare!*





Dio ha cura di noi

Programmazione IRC
per la Scuola dell'Infanzia
- A.S. 2022/2023 -

Nelle integrazioni alle Indicazioni per il curricolo relative all'insegnamento della religione cattolica (IRC) nella Scuola dell'Infanzia si legge:

Le attività in ordine all'insegnamento della religione cattolica, per coloro che se ne avvalgono, offrono occasioni per lo sviluppo integrale della personalità dei bambini, aprendo alla di-

menzione religiosa e valorizzandola, promuovendo la riflessione sul loro patrimonio di esperienze e contribuendo a rispondere al bisogno di significato di cui anch'essi sono portatori. Per favorire la loro maturazione personale, nella sua globalità, i traguardi relativi all'Irc sono distribuiti nei vari campi di esperienza.

Di conseguenza ciascun campo di esperienza viene integrato come segue:

Il sé e l'altro

Scopre nei racconti del Vangelo la persona e l'insegnamento di Gesù, da cui apprende che Dio è Padre di tutti e che la Chiesa è la comunità di uomini e donne unita nel suo nome, per sviluppare un positivo senso di sé e sperimentare relazioni serene con gli altri, anche appartenenti a differenti tradizioni culturali e religiose.

Il corpo in movimento

Riconosce nei segni del corpo l'esperienza religiosa propria e altrui per cominciare a manifestare anche in questo modo la propria interiorità, l'immaginazione e le emozioni.

Linguaggi, creatività, espressione

Riconosce alcuni linguaggi simbolici e figurativi caratteristici delle tradizioni e della vita dei cristiani (segni, feste, preghiere, canti, gestualità, spazi, arte), per poter esprimere con creatività il proprio vissuto religioso.



I discorsi e le parole

Impara alcuni termini del linguaggio cristiano, ascoltando semplici racconti biblici, ne sa narrare i contenuti riutilizzando i linguaggi appresi, per sviluppare una comunicazione significativa anche in ambito religioso.

La conoscenza del mondo

Osserva con meraviglia ed esplora con curiosità il mondo, riconosciuto dai cristiani e da tanti uomini religiosi come dono di Dio Creatore, per sviluppare sentimenti di responsabilità nei confronti della realtà, abitandola con fiducia e speranza.

Queste finalità educative costituiscono il filo conduttore di ogni fase della programmazione annuale IRC strettamente congiunta alla programmazione didattica.



Regolamento

- A chi accompagna il bambino a Scuola è chiesto di attenersi all'orario di entrata e di uscita.
- Il bambino deve essere prelevato a Scuola dai genitori o da persone adulte conosciute dalle insegnanti, in caso contrario si prega di avvertire.
- Le assenze prolungate per motivi di famiglia dovranno essere giustificate con Autocertificazione (i moduli si possono scaricare dal sito o richiedere direttamente a Scuola).
- In caso di malattia infettiva i genitori devono dare sollecita informazione alla Scuola.
- I genitori devono segnalare eventuali incompatibilità con i cibi e/o disturbi particolari.

Eventuali allergie e/o intolleranze devono essere segnalate con certificato medico, dove dovranno essere indicate le sostanze da evitare e gli interventi da attuare.

- Sono concesse entrate e uscite fuori orario in casi strettamente necessari ma non abituarini (visite mediche, impegni di famiglia) previo avviso telefonico.

- La Scuola non rilascia dati di nessun tipo riguardanti i bambini e/o le famiglie.



- **E' bene che i bambini facciano una nutriente colazione** al mattino prima di venire a Scuola.
- Possono essere richiesti eventuali colloqui, previo accordo telefonico.
- Molta attenzione dovrà essere posta ad evitare che i bambini introducano elementi estranei alla Scuola, quali giocattoli o cibi (esempio, caramelle nascoste nelle tasche che possono costituire minaccia ai bambini allergici e piccoli).
- Negli ultimi anni le infestazioni da pidocchi dei capelli sono state molto ricorrenti, perciò si richiede la collaborazione dei genitori, i quali dovranno verificare costantemente i capelli dei propri figli anche in assenza di comunicazione da parte della Scuola, dare immediata comunicazione nel caso riscontrino la presenza dei parassiti nei propri figli e applicare immediatamente le misure per debellarli.

Attenzione...

**Qualora il bambino presentasse
condizioni fisiche non idonee
alla permanenza presso la Scuola
(febbre, tosse persistente, vomito,
diarrea, pidocchi, ecc.)
i genitori saranno tempestivamente
avvisati ed invitati
a riportare a casa il bambino.**

Cosa portare?

- ◆ Cambi completi stagionali (in sacchetto di plastica) dentro lo zainetto
- ◆ Una volta al mese i bambini dovranno portare a scelta:
 - Piccoli: salviettine umidificate e tovaglioli carta
 - Medi : sapone liquido, fazzoletti e tovaglioli carta
 - Grandi: sapone liquido, fazzoletti e tovaglioli carta

Inoltre ricordiamo che:

- ◆ per motivi di uniformità e di ordine ogni bambino indosserà sempre il grembiulino
- ◆ si consiglia di vestire i bambini con abiti semplici e comodi
- ◆ per il riposo pomeridiano dei più piccini servono: cuscino con federa e coperta (contrassegnati) in una busta/contenitore in plastica chiuso con cerniera. Tutto questo sarà riportato a casa per la sanificazione ogni 15 giorni.

Ogni Venerdì gli armadietti dovranno essere completamente svuotati

di ogni cosa appartenente al bambino (grembiule, zainetto) per permettere la pulizia e la sanificazione interna degli stessi.

Allo stesso modo, ci raccomandiamo che anche ogni famiglia sia diligente nella sanificazione di tutto il materiale personale che sarà, poi, riportato il Lunedì. Diamoci una mano, collaboriamo per il bene dei nostri bambini, anche questa è “alleanza educativa”...



Inizio attività didattica: lunedì 12 settembre 2022.

Giorni di vacanza:

- dal 31 ottobre al 1 novembre 2022, ponte solennità di tutti i Santi;
- dal 8 al 10 dicembre 2022, ponte Immacolata Concezione;
- dal 24 dicembre 2022 al 7 gennaio 2023 (vacanze natalizie);
- dal 20 al 22 febbraio 2023 (carnevale e Mercoledì delle Ceneri);
- dal 6 al 10 aprile 2023 (vacanze pasquali).
- il 24 e il 25 aprile 2023, ponte anniversario della Liberazione;
- il 1° maggio 2023, festa del Lavoro;

Fine attività didattica: venerdì 30 giugno 2023.



Ricordiamo che...

La nostra Scuola ha un servizio di mensa interno
e la nostra cuoca **Emanuela** prepara
cibi freschi ogni giorno.

Il menù adottato è approvato dall'Ulss
e varia nelle quattro settimane del mese.

La nostra cara **Elena**, invece, pulisce e sanifica
giornalmente ambienti e giochi della Scuola,
perché siano pronti per accogliere
ogni giorno i nostri bambini in tutta sicurezza.

Che bello condividere



il pranzo
insieme!



IL NOSTRO

1^a settimana	2^a settimana
LUNEDÌ	LUNEDÌ
Risotto morbido c/verdure di stag. Affettato Verdure a vapore/verdura cruda di stagione Frutta	Crema di carote e cereali Bocconcini di tacchino al rosmarino Verdura cruda di stagione Frutta
MARTEDÌ	MARTEDÌ
Minestra in brodo vegetale c/pasta Hamburger di manzo Verdura cotta/verdura cruda di stagione Frutta	Risotto morbido alla parmigiana Frittata Purè di patate Frutta
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta/verdura cruda di stagione Frutta	Minestra di brodo di carne Affettato Verdura a vapore/verdura cruda di stagione Frutta
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Passato di verdura senza legumi con orzo o pasta Straccetti di petti di pollo Patate arrosto Frutta	Pasta al rosmarino Polpettone o polpette di carne preparato dalla cuoca Carote julienne/verdura cotta Frutta
VENERDÌ	VENERDÌ
Gnocchi di patate al burro Filetto di pesce in umido Carote julienne Frutta	Minestra di verdura con risoni Cotolette di pesce al forno fatte dalla cuoca Fagioli cannellini/verdura cruda Frutta

MENU'



3 [^] settimana	4 [^] settimana
LUNEDÌ	LUNEDÌ
Risotto morbido c/verdure di stag. Affettato Verdure a vapore/verdura cruda di stagione Frutta	Pasta tipo al pesto di zucchine o pesto alla genovese senza pinoli Arrosto di maiale Verdura cotta/verdura cruda di stagione frutta
MARTEDÌ	MARTEDÌ
Minestra in brodo vegetale con pasta Polpettone o polpette di carne Verdura cruda/verdura cotta Frutta	Passato di verdura s/legumi c/ cereali Formaggio/uova sode Verdure a vapore/cruda di stag. Frutta
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Pasta al pomodoro Seppie in umido con polenta in autunno o patate padellate in primavera Frutta	Pasta alla salvia con olio di giras. Spezzatino di carni bianche con verdure Carote julienne Frutta
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Crema dell'orto senza legumi Straccetti di tacchino con verdure Legumi Frutta	Minestra di brodo vegetale con pastina Macinato di carne rossa al tegame Purè di patate Frutta
VENERDÌ	VENERDÌ
Pasta al burro/olio di girasole con formaggio grana Formaggio/uova Verdura cruda Frutta	Risotto morbido di verdure di stag Filetto di pesce Verdura cotta/verdura cruda di stagione Frutta

Retta mensile

Retta mensile € 170,00

Contributo fisso a sostegno della Scuola:

- € 90,00 che va versato anche quando il bambino rimane assente tutto il mese o ha frequentato solo cinque giorni o meno di cinque giorni.

La regola del contributo fisso si applica ogni mese dell'anno scolastico, da settembre a giugno.

- **Festa della Vita:** contributo € 10,00

Per motivi organizzativi della Scuola, si richiede il versamento in contanti entro ottobre 2023 di

- * **PICCOLI:** € 20,00 per Festa della Vita e materiale didattico

- * **MEDI E GRANDI:** € 30,00 per Festa della Vita, materiale didattico e libro operativo

Il pagamento delle rette mensili va effettuato nei primi 10 giorni del mese presso la Scuola. Per ragioni di ordine e di carattere pratico-organizzativo raccomandiamo vivamente la puntualità nei pagamenti.

ATTENZIONE:

In base alle disposizioni della Legge di Bilancio n. 160/2019, che prevede l'obbligo della **"Tracciabilità dei pagamenti"** a decorrere dal 1° gennaio 2020 per coloro che intendessero beneficiare della detrazione Irpef del 19% su determinate spese, tra cui quelle scolastiche, invitiamo i genitori che intendessero avvalersi di tale beneficio ad effettuare il pagamento solo attraverso:

- ◇ Bancomat
- ◇ Carta di Credito
- ◇ Bonifico Bancario o postale su
IBAN: IT36B050346269000000002226 Banco BPM



Il pagamento in contanti sarà comunque sempre accettato dalla Scuola, ma escluderà ogni possibilità di agevolazione fiscale.

PROGETTI SPECIALI

Anno 2022/2023

**Progetto
"Emozioniamoci"**

**Gioco
"Inglese"**

**Motoria
Multisportiva**

**Educazione
Stradale**

**Orto
Didattico**

**Gioco
"Musica"**

**Gioco
"Cucina"**



Progetto "Emozioniamoci": un viaggio dentro le emozioni, per far uscire gioia e paura, rabbia e felicità, tristezza e noia... Attraverso l'arte, il teatro e la musica.

Gioco "Inglese": giochi, canzoni e attività didattiche per avvicinarsi in modo ludico e coinvolgente alla lingua inglese.

Motoria Multisportiva: sviluppo degli schemi motori di base con il supporto di attrezzatura specifica di oltre 20 discipline.

Gioco "Musica": giochi con la musica, il ritmo e il tempo, grazie anche all'utilizzo di strumenti musicali.

Educazione Stradale: con segnali stradali, semaforo, percorso e... Vigile!

Orto Didattico: i bambini, con l'aiuto delle insegnanti e di qualche "nonno", impareranno come si prepara il terreno, come vengono depositi i semi delle varie piantine e come ci si deve prendere cura per arrivare a raccogliere il frutto...

Gioco "Cucina": impariamo a mangiare bene... piccoli e grandi! Dagli ingredienti, all'impasto, al piatto pronto... Toccando, annusando, gustando... Con l'aiuto della nostra cuoca Emanuela anche i bambini diventeranno... "piccoli cuochi"!



Dati utili della Scuola...

Telefono	0498095762
Fax	0498095762
Mail	scuola.infanzia.peraga@gmail.com
Pec	scuolaperaga@pec.fismpadova.it
Codice Miur	PD1A21000C
Piattaforma info famiglie	arcofism.it
Sito	www.scuole.fismpadova.it/peraga

Parrocchia "SS. Vincenzo e Anastasio"