

Rosa Cipriano[®]

Educatrice al movimento

www.rosacipriano.it



VIDEOCORSO

ESPERIENZE CORPOREE ISPIRATE

Hervé Tullet

Esperienze corporee ispirate a Tullet

I giochi che Tullet illustra nei suoi albi, offrono spunti immediati per realizzare esperienze corporee adatte ai bambini che hanno la finalità di:

- Stimolare la consapevolezza del movimento in modo creativo e ludico;
- Sviluppare la padronanza del proprio corpo coinvolgendo tutti i livelli dell'esperienza: sensazioni, emozioni, immagini, pensiero;
- Accrescere la fiducia nelle personali capacità di usare
- il corpo e l'espressività;
- Favorire la sinergia tra diverse forme di arte.



Approccio Metodologico



Le proposte che andrò ad illustrare hanno l'obiettivo di coinvolgere l'esperienza corporea dei bambini in modo ludico, creativo, immaginativo utilizzando come stimoli le proposte che offre l'autore nei 3 albi *Colori*, *Un libro che fa suoni*, *Un gioco*.

Possiamo prima leggere e sviluppare graficamente le proposte di Tullet e poi passare alle attività corporee ma possiamo anche pensare di procedere viceversa.

In ogni caso andremo a privilegiare un approccio che vuole stimolare la **scoperta attiva** del bambino, dandogli l'occasione di esprimersi con il corpo, acquisire consapevolezza corporea, sensibilizzarlo all'acquisizione di capacità artistiche del corpo e del movimento.

Per questo le tracce musicali aiuteranno l'esecuzione di alcune proposte affinando anche la sensibilità musicale, l'ascolto e la capacità di interpretare timbri, melodie, ritmi.

LIBRO COLORI

- Un libro che *parla direttamente al lettore in modo da coinvolgerlo in un viaggio sensoriale ed esplorativo alla scoperta del mondo dei colori.* Attraverso l'uso sapiente delle dita che si trasformano in pennelli, i bambini (dai tre anni) sono invitati a toccare e “dipingere” le pagine, in modo da vivere in prima persona la magia dei colori primari che si trasformano in secondari e via dicendo.