

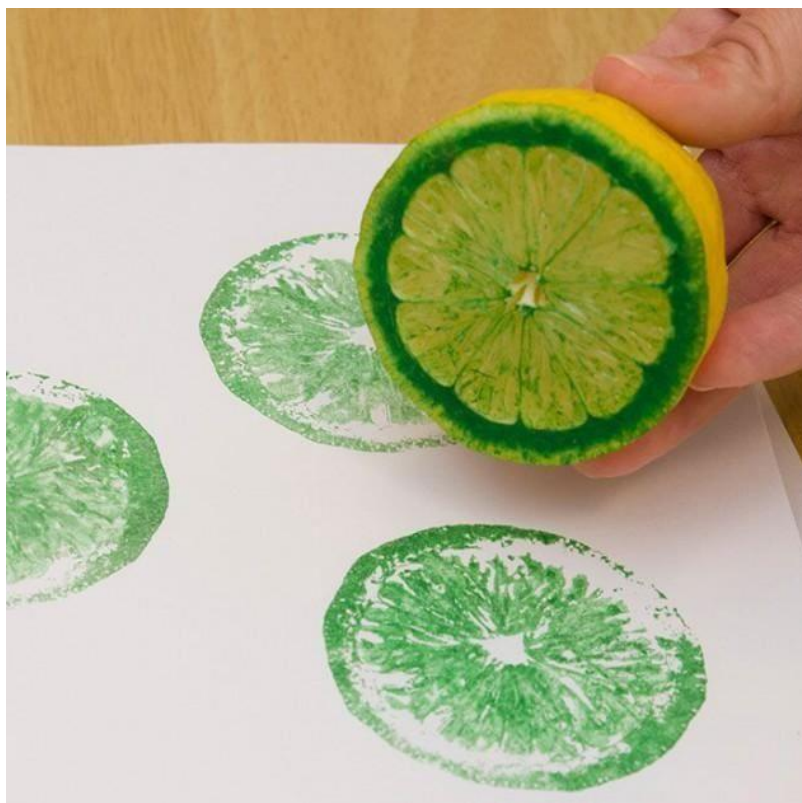
Come fare i timbri con la frutta e la verdura

Le verdure non fanno solo bene, ma si prestano anche a numerosi laboratori creativi.

Oggi vogliamo focalizzarci su una attività che prevede l'utilizzo delle **verdure come stampini**. E' molto semplice e praticamente alla portata di tutti. Vediamo per prima cosa come si fa.

Per prima cosa, non sprechiamo: per questo laboratorio mettiamo da parte **scarti di verdura** che possono trasformarsi in un'occasione creativa a costo zero! Le verdure che meglio si prestano a diventare timbrini sono:

- sedano
- peperoni
- coste
- radicchio
- patate
- limoni
- mele



COME FARE I TIMBRI CON LA FRUTTA E LA VERDURA

Per realizzare i timbrini di verdura, puoi partire da quelle parti che di solito si scartano, ad esempio picciolo, la base delle coste o del radicchio, la buccia, come nel caso del limone. Nel caso dei peperoni, si può separare la calotta dal resto dell'ortaggio con un coltello affilato.

Nel caso del sedano è possibile anche, dopo un primo utilizzo, ridurre la lunghezza delle coste più esterne per variare l'impronta del timbro e quindi l'effetto decorativo finale.



Le mele possono essere tagliate a metà, così come le patate. E' poi possibile attuare un'ulteriore personalizzazione, incidendo con una formina per tagliare i biscotti la forma da stampare, dopo aver intinto il tubero o il frutto nella tempera.

Volendo, si può anche provare ad incidere a mano libera: parti ,aiutato/a da mamma o papà', da forme semplici, come una foglia o un pesciolino, per poi arrivare a disegni più complessi. In alternativa, puoi tagliare sempre facendoti aiutare, la patata a dadini, ricavandone le forme desiderate (cerchi, quadrati, triangoli, ecc.). In questo modo potrai creare divertenti **stampe geometriche** per cuscini e canovacci

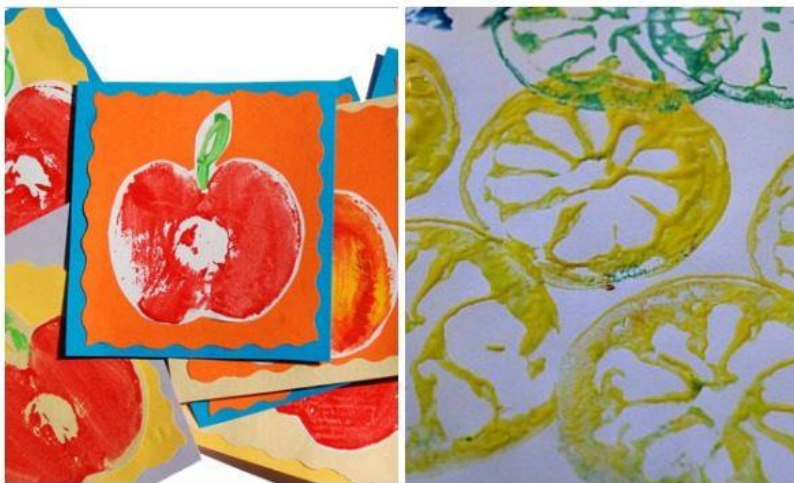
QUALI COLORI USARE DIPINGERE CON LA FRUTTA E LA VERDURA

Una volta decisi gli ortaggi o la frutta da usare come timbri, passiamo alla scelta dei colori: puoi usare delle normali tempere, oppure cimentarti con i colori naturali. Per un primo tentativo, non troppo laborioso, **le tempere** vanno benissimo: scegli eventualmente dei colori ad acqua, più facilmente lavabili.

IDEE CREATIVE PER USARE I TIMBRI CON LA FRUTTA E LA VERDURA

Una volta preparato il tuo set di timbri con la frutta e la verdura, puoi sbizzarrirti in molteplici utilizzi. I timbri di frutta e verdura si prestano a personalizzare ad esempio **biglietti d'auguri**.

Con sedano, coste e radicchio si possono stampare motivi floreali: basta separare la base dal resto della pianta e fermare con un elastico i vari gambi, così da tenerli ben compatti. Fatto questo, intingi la verdura nel colore e procedi con la stampa.



Se desideri variare l'impronta del timbro, è sufficiente ridurre la lunghezza delle coste più esterne, ottenendo così fiorellini più piccoli.

