

# **DAL SAPORE, SI DIREBBE...**

**OBIETTIVO:** RICONOSCERE I SAPORI

**MATERIALI:**

- ALCUNI ALIMENTI E BEVANDE
- UN FOULARD SCURO PER BENDARE IL BAMBINO
- VARI CONTENITORI E POSATE DI PLASTICA
- UNA BOTTIGLIA D'ACQUA NATURALE

**DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ**

SI TRATTA DI UN'ATTIVITÀ DI SOLITO MOLTO AMATA DAI BAMBINI E RAGAZZI. È NECESSARIO PROCURARSI VARI ALIMENTI. AL BAMBINO BENDATO VIENE PROPOSTO UN ALIMENTO, CON IL COMPITO DI ASSAGGIARLE RICONOSCERLO. SI TRATTERÀ SOLO DI PICCOLI ASSAGGI PER EVITARE VARIAZIONI TROPPO SIGNIFICATIVE ALLA DIETA GIORNALIERA O, PEGGIO, EVENTUALI INDIGESTIONI. TRA UNA PROVA E L'ALTRA È BENE CHE IL BAMBINO BEVA DELL'ACQUA NATURALE CHE GLI PERMETTE DI NEUTRALIZZARE ALMENO IN PARTE GLI EFFETTI DEI SAPORI INCONTRATI IN PRECEDENZA. SE IL BAMBINO HA DIFFICOLTÀ A RICONOSCERE UN SAPORE È POSSIBILE FARGLI ASSAGGIARE UN'ALTRA PICCOLA QUANTITÀ DELLO STESSO CIBO, SENZA PERÒ ESAGERARE NEL NUMERO DELLE RIPETIZIONI. GLI ALIMENTI CHE SI PRESTANO PARTICOLARMENTE A QUESTO TIPO DI ATTIVITÀ SONO: TUTTI I TIPI DI FRUTTA FRESCA, PANE, GRISSINI, CRACKER, FORMAGGIO, BISCOTTI DI VARI

GUSTI, CARMELLE ALLA FRUTTA, CIOCCOLATA, SALAME, PROSCIUTTO, ARACHIDI, YOGURT, TÈ, LATTE, MARMELLATA, TONNO, INSALATA, VERDURA COTTA, ARANCIATA O ALTRE BIBITE SENZA ESAGERARE CON QUELLE GASSATE. DAL MOMENTO CHE IL RICONOSCIMENTO DEGLI ELEMENTI, OLTRE CHE DAL LORO SAPORE, È FAVORITO ANCHE DALL'ANALISI DELLA LORO CONSISTENZA, È BENE CHE I CIBI, PRIMA DI ESSERE PROPOSTI, NON VENGONO TRITURATI E RIDOTTI IN POLTIGLIA E, A MENO CHE QUESTO NON SIA NECESSARIO PER MOTIVI SPECIFICI.