

Menu: Menu Sezione PRIMAVERA - Pranzo  
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta con piselli [245 kcal]  
Straccetti di pollo dorati al mais [104 kcal] **SL**  
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Crema di carote con orzo [205 kcal]  
Frittata [95 kcal] **SG**  
Carote [55 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Lasagne al ragù con pasta di semola [337 kcal]  
Finocchio [48 kcal] **SL SG**  
Pane integrale [77 kcal] **SL**  
Budino al cacao [127 kcal] **SG**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Riso all'olio EVO e grana [223 kcal] **SG**  
Pepite di pesce dorate al mais [93 kcal]  
Spinaci cotti all'olio [66 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pastina in brodo vegetale [161 kcal]  
Stracchino [120 kcal] **SG**  
Patate lessate [115 kcal] **SL SG**  
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

2

Crema di zucca con riso [168 kcal] **SG**  
Scaloppine di tacchino al limone [96 kcal] **SL**  
Spinaci cotti all'olio [66 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Passato di verdure invernali con crostini [147 kcal]  
Pizza Margherita [0 kcal]  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]  
Polpette di legumi [165 kcal]  
Cavolfiore gratinato al forno [73 kcal]  
Pane integrale [77 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta al pesto [236 kcal]  
Bocconcini di manzo agli aromi [92 kcal] **SL SG**  
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta al pomodoro [245 kcal]  
Filetto di platessa al limone [87 kcal] **SL SG**  
Radicchio [47 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

3

Pasta e lenticchie [302 kcal]  
Finocchio [48 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Minestra di riso [200 kcal] **SG**  
Polpettone di tacchino [125 kcal]  
Carote [55 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta al pomodoro [245 kcal]  
Filetto di platessa dorata al forno [92 kcal] **SL**  
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina [204 kcal]  
Mozzarella [101 kcal] **SG**  
Radicchio [47 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]  
Frittata [95 kcal] **SG**  
Piselli al pomodoro [80 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

4

Riso all'olio EVO e grana [223 kcal] **SG**  
Polpettine di pesce [109 kcal] **SG**  
Patate lessate [115 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pastina in brodo vegetale [161 kcal]  
Polpettine di manzo in umido [101 kcal] **SG**  
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta al burro e salvia [231 kcal]  
Polpette di legumi [165 kcal]  
Cavolfiore gratinato al forno [73 kcal]  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Passato di verdure invernali con pastina [204 kcal]  
Petto di pollo alla salvia [91 kcal] **SL**  
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pasta al pomodoro e ricotta [275 kcal]  
Morbidele di verdure invernali [109 kcal]  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**