

Menu: Menu Infanzia (3-6 anni) - Pranzo
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta con piselli [288 kcal]
Bocconcini di pollo [98 kcal] **SL** **SG**
Patate lesstate [151 kcal] **SL** **SG**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Passato di verdure estive con riso [202 kcal] **SG**
Frittata [138 kcal] **SG**
Insalata [48 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Insalata di pasta mediterranea [348 kcal]
Insalata [48 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Pasta al burro e salvia [266 kcal]
Pepite di pesce dorate al mais [110 kcal]
Pane [118 kcal] **SL**
Cetrioli [51 kcal] **SL** **SG**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

Pasta al pesto [296 kcal]
Mozzarella [127 kcal] **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Insalata [48 kcal] **SL** **SG**
Frutta fresca estiva [51 kcal] **SL** **SG**

2

Pasta all'olio EVO e grana [269 kcal]
Bocconcini di pollo [98 kcal] **SL** **SG**
Cappuccio [54 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Pizza Margherita [341 kcal]
Carote [61 kcal] **SL** **SG**
Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] **SL** **SG**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**
Pane [118 kcal] **SL**

Pasta al pesto [296 kcal]
Burger di lenticchie e verdure [189 kcal] **SL**
Cetrioli [51 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Minestrone estivo [218 kcal]
Bocconcini di manzo agli aromi [104 kcal] **SL** **SG**
Insalata [48 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Pasta all'ortolana senza latte e derivati [273 kcal] **SL**
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [147 kcal]
Pomodoro [54 kcal] **SL** **SG**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**
Pane [118 kcal] **SL**

3

Polpettine di carne bianca al sugo con patate e piselli [328 kcal]
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Yogurt bianco [83 kcal] **SG**

Quinoa con verdure [277 kcal] **SL** **SG**
Asiago [108 kcal] **SG**
Pomodoro [54 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Passato di verdure estive con pastina [208 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] **SL**
Cappuccio [54 kcal] **SL** **SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Risotto con zucchine [264 kcal] **SG**
Cotoletta di pollo [119 kcal] **SL**
Cetrioli [51 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Riso in crema di piselli [271 kcal] **SG**
Frittata [138 kcal] **SG**
Insalata [48 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

4

Risotto agli asparagi [270 kcal] **SG**
Pepite di pesce dorate al mais [110 kcal]
Insalata [48 kcal] **SL** **SG**
Pane [118 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Vellutata di zucchine con crostini [150 kcal]
Polpettine di manzo in umido [117 kcal] **SG**
Cappuccio [54 kcal] **SL** **SG**
Pane integrale [128 kcal] **SL**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Cous cous di verdure estive [291 kcal]
Burger di lenticchie e verdure [189 kcal] **SL**
Pomodoro [54 kcal] **SL** **SG**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**

Ditalini in insalata [267 kcal] **SL**
Polpettone di tacchino [143 kcal]
Cetrioli [51 kcal] **SL** **SG**
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Gnocchi di patate al pesto e ricotta [328 kcal]
Carote cotte all'olio [73 kcal] **SL** **SG**
Crostini di pane [117 kcal] **SL**
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**