

MENU' AUTUNNO/INVERNO SEZIONE INFANZIA E NIDO



1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>Pasta</u> al <u>Ragù</u> (P.U.) Zucchine trifolate Insalata e Radicchio	<u>Minestra</u> in <u>Brodo</u> di Carne Bollito o Pollo al forno Patate in insalata o <u>Purè</u> Verdure crude di stagione	Risotto con Verdure di stagione Prosciutto cotto Fagiolini e Insalata	Minestra d' <u>orzo</u> perlato <u>Uova</u> al forno <u>Frittata</u> (Nido) Cavolfiore o Broccoli Radicchio	<u>Pasta</u> all'olio Bocconcini di <u>Pesce</u> al forno Carote alla julienne
2° SETTIMANA				
<u>Minestrina</u> (nido) Spezzatino di Manzo (P.U.) Polenta <u>Piselli</u>	<u>Pasta</u> al <u>Pomodoro</u> <u>Formaggio</u> Cappuccio in insalata e cotto	<u>Pasta</u> e <u>Fagioli</u> (P.U.) Insalata mista Carote cotte	Vellutata di Verdure con <u>crostini</u> Scaloppine di Pollo Fondi di Carciofo Radicchio	Risotto alla <u>Parmigiana</u> Polpette di <u>Pesce</u> Finocchi in insalata Fagiolini
3° SETTIMANA				
<u>Minestra Vegetale</u> Hamburger di Manzo o Tacchino <u>Purè</u> di patate	<u>Pasta</u> con <u>Ricotta</u> (P.U.) <u>Lenticchie</u> Insalata mista	Risotto con Zucca o Patate Rotolo di Coniglio o Tacchino Spinaci al <u>Burro</u>	<u>Pasta</u> al <u>Pomodoro</u> <u>Formaggio Asiago</u> <u>Ceci</u> Zucchine al forno o trifolate	<u>Passato</u> di Verdure <u>Salmone</u> al forno Radicchio cotto Cappuccio in insalata
4° SETTIMANA				
<u>Gnocchi</u> (<u>chicche</u> per nido) con <u>Burro</u> e Salvia Straccetti di Tacchino alla <u>Pizzaiola</u> Verdura cotta	Crema di <u>Legumi</u> <u>Pizza</u> Verdure di stagione	<u>Pasta</u> Pasticciata alle Verdure con <u>Mozzarella</u> e Prosciutto (P.U.) Insalata mista	<u>Pasta</u> al Pesto o al Rosmarino o alla Salvia <u>Frittata</u> Carote crude	<u>Minestrina</u> in <u>Brodo</u> Vegetale <u>Merluzzo</u> al forno Finocchi cotti Radicchio in insalata

- **LA COLAZIONE DEL MATTINO COMPRENDE:** frutta fresca di stagione (mele, pere, banane, mandaranci, clementine, arance, kiwi, in abbinata a cracker, fette biscottate integrali, pan biscotto, biscotti secchi, grissini, yogurt) variando a seconda della disponibilità
- **LA MERENDA DEL POMERIGGIO PREVEDE:** Pane fresco – frutta fresca
- **DOLCE DEL COMPLEMESE** (fatto dalla cuoca)

N.B.: gli alimenti sottolineati contengono allergeni (vedi tabella allegata).

Pesce utilizzato: Merluzzo – tonno fresco – salmone - nasello