

## MENU' PRIMAVERA/ESTATE

### SEZIONE INFANZIA E NIDO



1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>Gnocchi</u> al <u>Pomodoro Ricotta</u> (P.U.) Insalata con Cetrioli e Ravanelli Zucchine cotte (Nido)	<u>Minestrina</u> in <u>Brodo</u> Vegetale <u>Mozzarella</u> Patate al forno Cappuccio alla Julienne	<u>Passato</u> di Verdura <u>Pizza</u> al <u>Pomodoro</u> e Prosciutto Carote alla Julienne Carote al Vapore (nido)	<u>Cous cous</u> con Verdure Sovra cosce di Pollo Fagiolini Insalata Fresca di Stagione	<u>Pasta</u> all'olio Hamburger di <u>Trota</u> o Polpette di <u>Pesce</u> Insalata e Pomodori Zucchine cotte (Nido)
2° SETTIMANA				
<u>Pasta</u> al Pesto <u>Formaggio Asiago</u> Pomodori Zucchine gratinate	<u>Pasta</u> fredda <u>caprese</u> Prosciutto cotto Spinaci all'olio Carote alla Julienne	Risotto con <u>Piselli</u> Scaloppine di Pollo Patate all'olio o <u>Purè</u>	Vellutata di Verdure miste con <u>Crostini</u> <u>Frittata</u> Fagiolini Insalata di Stagione	<u>Pasta</u> con <u>Ricotta</u> e <u>Pomodoro</u> Filetti di <u>Pesce</u> agli Aromi Carote e Insalata Mista Carote al Vapore (nido)
3° SETTIMANA				
<u>Pasta</u> <u>Pomodoro</u> e Basilico Straccetti di Tacchino al Limone Spinaci o <u>piselli</u> Insalata Mista	<u>Pasta</u> all'olio Polpette di <u>Ceci</u> o Zucchine Fagiolini Carote alla Julienne	Insalata di riso Straccetti di Manzo al Rosmarino Patate al forno Insalatina di Stagione	Crema di Zucchine con <u>crostini</u> Arrosto di Tacchino <u>Pomodori</u> e Cappuccio alla Julienne e cotto (Nido)	<u>Pasta</u> con verdure Bocconcini di <u>Pesce</u> al forno Spinaci all'olio Insalata Mista
4° SETTIMANA				
Risotto alla <u>Parmigiana</u> <u>Formaggio</u> (Caciotta o Latteria) Zucchine alla Julienne e cotte (Nido) Insalata Mista con <u>Mais</u>	<u>Pasta</u> e <u>ceci</u> (P.U.) Insalata mista con <u>Pomodori</u> e Carote Carote cotte (Nido)	<u>Minestra</u> di Zucchine <u>Frittata</u> (Nido) <u>Uova</u> sode Fagiolini Insalata Mista	<u>Pasta</u> fredda con Verdure Affettato di Tacchino Spinaci Insalata di Stagione	<u>Pasta</u> all'olio <u>Salmone</u> al forno Melanzane al Funghetto <u>Pomodori</u> in Insalata

- **LA COLAZIONE DEL MATTINO COMPRENDE:** frutta fresca di stagione (mele, pere, banane, fragole, noce pesca, albicocche, melone, anguria) cracker, fette biscottate integrali, pan biscotto, biscotti secchi, grissini, yogurt, variando a seconda della disponibilità
- **LA MERENDA DEL POMERIGGIO PREVEDE:** Pane fresco - frutta
- **DOLCE DEL COMPLEMESE** (fatto dalla cuoca)

**N.B.:** gli alimenti sottolineati contengono allergeni (vedi tabella allegata).

**Pesce utilizzato:** Merluzzo – tonno fresco – salmone - nasello