

# SCUOLA DELL'INFANZIA ASILO NIDO INTEGRATO

“B. Luigi Guanella” Via Ciamician70 - 35143 PADOVA

## TABELLA GRAMMATURE



GENERI ALIMENTARI	NIDO INTEGRATO	SCUOLA dell' INFANZIA
Latte parzialmente scremato	gr 200	gr 150
Pane	gr 20	gr 40
Pasta-Riso asciutti	gr 50	gr 60
Pasta-Riso per minestra	gr 30	gr 30
Carne magra di bovino	gr 40	gr 50
Pollame senza ossa	gr 40	gr 50
Prosciutto cotto magro	gr 20	gr 30
Prosciutto cotto per piatto unico	gr 40	gr 50
Pesce	gr 50	gr 70
Uova	gr 1/2	gr 1
Formaggi freschi	gr 30 - 40	gr 40-50
Insalata verde	gr 30	gr 50
Insalata pomodori	gr 40	gr 60
Insalata finocchi	gr 40	gr 60
Verdura cotta ( bieta, cavolfiori, carote, spinaci, zucchine)	gr 50 - 100	gr 120
Verdura per minestra	gr 50 - 60	gr 70
Legumi freschi I piatti	gr 40	gr 60
Legumi secchi I piatti	gr 20	gr 20
Legumi contorni fagiolini	gr 60 - 80	gr 120
Legumi contorni piselli	gr 60	gr 70
Legumi contorni secchi	gr 40	gr 40
Patate per contorni	gr 100	gr 150
Patate nella minestra	gr 20	gr 30
Frutta	gr 100	gr 150
Pomodori per salsa	gr 30	gr 50
Olio extravergine di oliva per condimenti	gr 15	gr 15
Parmigiano per condimenti	gr 2	gr 5

