

**SCUOLA DELL'INFANZIA/NIDO INTEGRATO "San Luigi Guanella" Via Ciamician70 - 35143 PADOVA**  
**Anno Scolastico 2022 /2023**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pesto o ai formaggi <i>GRANO</i> <i>LATTE</i> Prosciutto cotto Verdura cotta	Pasta al pomodoro <i>GRANO</i> Arrostito di tacchino Verdura cotta	Pasta al pomodoro <i>GRANO</i> Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda	Crema misto cereali Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda
<b>MARTEDI'</b>	Passato di verdura con cous cous <i>SEDANO</i> Hamburger o cotoletta di pollo <i>UOVO</i> Verdura cotta	Polenta e spezzatino di manzo <i>GRANO</i>	Passato di verdura con cous cous <i>SEDANO</i> Frittata Verdura cotta	Pasta di farro al pomodoro <i>SEDANO</i> Scaloppine alla pizzaiola ( <i>carne di Sorana</i> ) o Cotoletta al forno Verdura cotta
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pomodoro Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda	Risotto (brodo vegetale, zucchine, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i> ) Polpettine di pesce (merluzzo <i>PESCE</i> , farina <i>GRANO</i> , uova <i>UOVO</i> , prezzemolo, pane grattugiato <i>GRANO</i> ) Verdura cotta	Pasta con legumi <i>GRANO</i> Pollo affettato Verdura cruda	Pizza margherita <i>GRANO LATTE</i> Verdura cruda
<b>GIOVEDI'</b>	Risi e bisi (brodo vegetale, piselli, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i> ) Polpettone o polpettine di vitello <i>GRANO UOVO LATTE</i> Verdura cotta	Pasta all'olio <i>GRANO</i> integrale <i>SEDANO</i> Frittata <i>UOVO</i> Verdura cruda	Pasta al pesto o crema di formaggi <i>GRANO LATTE PINOLI</i> Hamburger di manzo <i>UOVO LATTE</i> Verdura cotta	Risotto (brodo vegetale, pomodoro, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i> ) Polpettine di pesce (merluzzo <i>PESCE</i> , farina <i>GRANO</i> , uova <i>UOVO</i> , prezzemolo, pane grattugiato <i>GRANO</i> ) Verdura cotta
<b>VENERDI'</b>	Minestra di orzo Merluzzo al forno <i>PESCE</i> Verdura cruda	Pasta con legumi Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda	Risotto (brodo vegetale, zucca, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i> ) Merluzzo alla mugnaia <i>PESCE</i> Verdura cruda	Pasta all'olio Frittata <i>UOVO</i> Verdura cruda Dolce <i>GRANO UOVO LATTE</i>

**Verdure crude:** insalata, finocchi, cappuccio, pomodori, carote.

**Verdure cotte:** patate al forno o purè di patate, fagiolini, piselli, carote.

**Crema di:** cavolfiori, zucca, broccoletti, porro.

**Condimento:** olio di oliva extravergine

**Pane:** con farina di grano o con cereali **Bevande:** acqua naturale.

**Ore 9:15** Merenda con frutta fresca o yogurt

**Formaggi:** Asiago, Provola, Edermer, Ricotta, Mozzarella

**N.B.** In determinate circostanze il menù può subire variazioni