

SCUOLA DELL'INFANZIA/NIDO INTEGRATO "San Luigi Guanella" Via Ciamician70 - 35143 PADOVA
Anno Scolastico 2022 /2023
MENU' AUTUNNO-INVERNO

| | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|-------------------|--|---|---|---|
| LUNEDI' | Pasta al pesto o ai formaggi <i>GRANO</i> <i>LATTE</i> Prosciutto cotto Verdura cotta | Pasta al pomodoro <i>GRANO</i> Arrostito di tacchino Verdura cotta | Pasta al pomodoro <i>GRANO</i> Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda | Crema misto cereali Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda |
| MARTEDI' | Passato di verdura con cous cous <i>SEDANO</i> Hamburger o cotoletta di pollo <i>UOVO</i> Verdura cotta | Polenta e spezzatino di manzo <i>GRANO</i> | Passato di verdura con cous cous <i>SEDANO</i> Frittata Verdura cotta | Pasta di farro al pomodoro <i>SEDANO</i> Scaloppine alla pizzaiola (<i>carne di Sorana</i>) o Cotoletta al forno Verdura cotta |
| MERCOLEDI' | Pasta al pomodoro Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda | Risotto (brodo vegetale, zucchine, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i>) Polpettine di pesce (merluzzo <i>PESCE</i> , farina <i>GRANO</i> , uova <i>UOVO</i> , prezzemolo, pane grattugiato <i>GRANO</i>) Verdura cotta | Pasta con legumi <i>GRANO</i> Pollo affettato Verdura cruda | Pizza margherita <i>GRANO LATTE</i> Verdura cruda |
| GIOVEDI' | Risi e bisi (brodo vegetale, piselli, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i>) Polpettone o polpettine di vitello <i>GRANO UOVO LATTE</i> Verdura cotta | Pasta all'olio <i>GRANO</i> integrale <i>SEDANO</i> Frittata <i>UOVO</i> Verdura cruda | Pasta al pesto o crema di formaggi <i>GRANO LATTE PINOLI</i> Hamburger di manzo <i>UOVO LATTE</i> Verdura cotta | Risotto (brodo vegetale, pomodoro, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i>) Polpettine di pesce (merluzzo <i>PESCE</i> , farina <i>GRANO</i> , uova <i>UOVO</i> , prezzemolo, pane grattugiato <i>GRANO</i>) Verdura cotta |
| VENERDI' | Minestra di orzo Merluzzo al forno <i>PESCE</i> Verdura cruda | Pasta con legumi Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda | Risotto (brodo vegetale, zucca, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i>) Merluzzo alla mugnaia <i>PESCE</i> Verdura cruda | Pasta all'olio Frittata <i>UOVO</i> Verdura cruda Dolce <i>GRANO UOVO LATTE</i> |

Verdure crude: insalata, finocchi, cappuccio, pomodori, carote.

Verdure cotte: patate al forno o purè di patate, fagiolini, piselli, carote.

Crema di: cavolfiori, zucca, broccoletti, porro.

Condimento: olio di oliva extravergine

Pane: con farina di grano o con cereali **Bevande:** acqua naturale.

Ore 9:15 Merenda con frutta fresca o yogurt

Formaggi: Asiago, Provola, Edermer, Ricotta, Mozzarella

N.B. In determinate circostanze il menù può subire variazioni