

SCUOLA DELL'INFANZIA/NIDO INTEGRATO "San Luigi Guanella" via Ciamician, 70 35143 Padova
Anno Scolastico 2022 /2023
MENU' PRIMAVERA-ESTATE

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risi e bisì (brodo vegetale, piselli, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i>) Frittata <i>UOVO</i> Verdura cotta	Pasta al pesto o ai formaggi <i>GRANO LATTE PINOLI</i> Hamburger di manzo Verdura cruda	Risotto (brodo vegetale, patate, olio, formaggio grana <i>UOVO LATTE</i>) Frittata <i>UOVO</i> Verdura cruda	Pasta al pomodoro <i>GRANO</i> Affettato di tacchino Verdura cruda
MARTEDI'	Passato di verdura <i>GRANO</i> Prosciutto cotto Verdura cruda	Risotto (brodo vegetale, zafferano, olio, formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i>) Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cotta	Pasta all'olio <i>GRANO</i> Pizzaiola (<i>CARNE DI SORANA</i>) Verdura cotta	Vellutata Polpette (carne di manzo, uova <i>UOVO</i> , pane ammorbidente nel latte <i>GRANO LATTE</i> , prezzemolo e formaggio grana Padano <i>UOVO LATTE</i>) Verdura cotta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro <i>GRANO</i> Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cruda	Pizza <i>GRANO LATTE</i> Verdura cruda	Minestra risi e bisì <i>GRANO</i> Formaggio <i>LATTE</i> Verdura cotta	Pizza <i>GRANO LATTE</i> Verdura cruda
GIOVEDI'	Vellutata Pollo con cous cous <i>SEDANO</i> Verdura cotta	Vellutata Frittata <i>UOVO</i> Verdura cotta	Pasta al pomodoro <i>GRANO</i> Bastoncini di pesce (merluzzo <i>PESCE</i> , farina <i>GRANO</i> , uova <i>UOVO</i> , prezzemolo, pane grattugiato <i>GRANO</i>) Verdura cotta	Riso all'olio (brodo vegetale, olio, formaggio grana Padano <i>LATTE</i>) Frittata <i>UOVO</i> Verdura cotta
VENERDI'	Pasta all'olio e basilico <i>GRANO</i> Tranci di merluzzo <i>PESCE</i> Verdura cruda	Riso al latte <i>LATTE</i> Polpettine di pesce (merluzzo <i>PESCE</i> , farina <i>GRANO</i> , uova <i>UOVO</i> , prezzemolo, pane grattugiato <i>GRANO</i>) Verdura cotta	Insalata di riso Rotolini di prosciutto cotto e mozzarelline <i>LATTE</i>	Pasta al pesto o ai formaggi <i>GRANO LATTE</i> Polpettine di pesce (merluzzo <i>PESCE</i> , farina <i>GRANO</i> , uova <i>UOVO</i> , prezzemolo, pane grattugiato <i>GRANO</i>) Verdura cotta

Verdura cruda: insalata, finocchi, carote, pomodori, cappuccio.

Verdura cotta: patate, fagiolini, spinaci, piselli, carote.

Vellutate: piselli, carote, patate, zucchine, cavolfiori, broccoletti.

Formaggi: Asiago, Provola, Mozzarelline, Alpigiano, Edamer

Condimento: olio di oliva extravergine

Pane: con farina di grano o con cereali

Bevande: acqua naturale.

Ore 9:15 Spuntino del mattino: frutta fresca di stagione o yogurt

N.B. In determinate circostanze il menù può subire variazioni