

MENU' PRIMAVERA / ESTATE



SEZIONE INFANZIA E NIDO

1° SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<u>Pasta</u> con <u>Ricotta</u> (P.U.) Zucchine Insalata mista con <u>Mais</u>	<u>Minestra</u> in <u>Brodo</u> Vegetale Arrostito di Maiale Spinaci Insalata mista	<u>Cous Cous</u> con Verdure Prosciutto cotto Patate all'olio Insalata fresca	Crema di Verdure con <u>Orzo</u> Polpette di <u>Ceci</u> o Zucchine Carote al forno Insalatina	Risotto alla <u>Parmigiana</u> <u>Salmone</u> o <u>Merluzzo</u> al forno Patatine Pomodori in insalata
2° SETTIMANA				
<u>Pasta</u> con Zucchine <u>Formaggio Asiago</u> Spinaci all'olio <u>Pomodori</u>	<u>Pasta</u> con Verdure Prosciutto cotto Patate al forno Insalata di stagione	Vellutata di Verdure con <u>Crostini</u> Scaloppine o Salamella di Pollo Zucchine gratinate	<u>Pasta</u> all'olio <u>Frittata</u> Fagiolini all'olio Insalata di stagione	<u>Minestra</u> con verdure Polpette di <u>Pesce</u> Carote e Insalata mista Carote al Vapore (Nido)
3° SETTIMANA				
<u>Pasta</u> al Pesto Straccetti di Manzo o Pollo al Rosmarino Melanzane al funghetto o <u>Piselli</u> Insalatina di stagione	Insalata di Riso <u>Uova sode</u> <u>Frittata</u> (Nido) Fagiolini Carote alla julienne	<u>Pasta</u> con <u>Ceci</u> <u>Ricotta/Caciotta</u> Patate al Vapore Insalata con Cetrioli e Ravanelli	Crema di Zucchine con <u>Crostini</u> Arrostito di Coniglio o Tacchino <u>Pomodori</u> e Cappuccio alla julienne Carote al vapore	<u>Gnocchi</u> al <u>Pomodoro</u> Bocconcini di <u>Pesce</u> al forno Spinaci e Insalatina
4° SETTIMANA				
<u>Pasta Pomodoro</u> e Basilico Affettato di Tacchino Fagiolini Insalata mista	<u>Passato</u> di Verdura Sovra cosce di Pollo Patate al forno Cappuccio alla julienne	<u>Minestrina</u> in <u>Brodo</u> Vegetale (Nido) <u>Pizza</u> al <u>Pomodoro</u> e Prosciutto Carote alla julienne Carote al vapore (Nido)	<u>Pasta</u> all'olio <u>Formaggio</u> Zucchine al Vapore Insalata e Cetrioli	Riso con Verdure <u>Pesce</u> al forno Insalata e <u>Pomodori</u>

LA COLAZIONE DEL MATTINO COMPRENDE: frutta fresca di stagione (mele, pere, banane, fragole, noce pesca, albicocche, melone, anguria)
 cracker, fette biscottate integrali, pan biscotto, biscotti secchi, grissini, yogurt

- **LA MERENDA DEL POMERIGGIO PREVEDE:** Pane fresco – frutta fresca
- **DOLCE DEL COMPLEMESE** fatto dalla cuoca.

N.B.: gli alimenti sottolineati contengo allergeni (vedi tabella allegata).